

Kombucha



Zutaten

Zutaten	Menge
Olong-Tee	4 g
Sencha-Tee	3 g
Wasser	1 l
Zucker	75 g
Kombucha	300 ml

Zubereitung

- Wasser kochen
- Olong-Tee mit kochendem Wasser übergießen, dann Sencha-Tee dazu geben
- 20 min ziehen lassen, Tee entfernen und Zucker darin auflösen
- abkühlen lassen bis Raumtemperatur
- Tee in ein Glas füllen, Scoby und 300 ml Kombucha dazu geben



- abgedeckt bei Raumtemperatur ca. 1 Woche stehen lassen
- 300 ml Kombucha für nächsten Ansatz aufheben, den Rest kalt stellen

Quelle

Mama