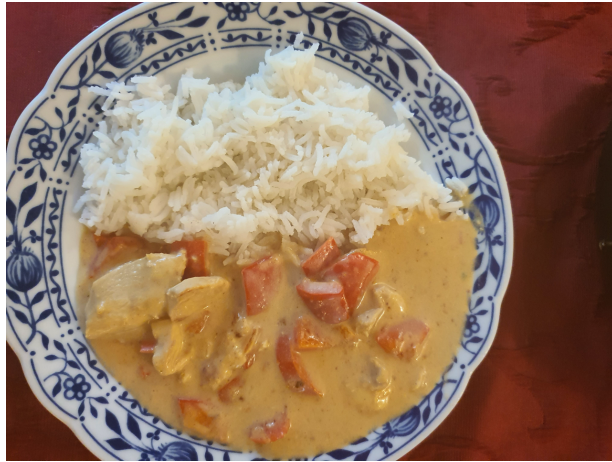


Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis



- Paprikaschote kleinschneiden und in die Pfanne geben (nach 5 min)

Zutaten

Zutat	Menge
Hähnchenbrustfilet	400 g
Pfeffer, Salz, Senf	
Öl zum Anbraten	
Paprikaschote	1 Stück
Mehl	1 EL
Gemüsebrühe	250 ml
Sahne	200g
Reis für 3 P.	250 g

Zubereitung

- Hähnchenbrustfilet kleinschneiden
- Würzen mit Pfeffer, Salz, Senf
- mit Öl anbraten
- Wasser kochen für Reis (im Wasserkocher)
- 250 g Basmati-Reis im Topf rösten
- doppelt soviel Wasser wie Reis aufgießen
- mit Salz würzen
- auf kleiner Flamme kochen bis Wasser weg ist (ca. 20 min)
- wenn Fleisch braun ist (nach ca. 10 min), Mehl darüber stäuben
- klein drehen, Gemüsebrühe dazugeben und aufkochen
- 200 g Sahne unterrühren



